(mise à jour Janvier 2024)

Durée : 6H (sur 1 journée)

Public visé : personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

Modalités et délais d'accès : Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

Pré-requis : Aucun

Objectif :

- ➢ Identifier les risques liés à l'activité physique à partir des connaissances anatomiques et physiologiques
- ➢ Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- ➢ Acquérir des connaissances qui permettront de participer à l'amélioration de leur condition de travail et de leur vie quotidienne

Modalités d'évaluation: L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- ➢ Expositive, participative
- ➢ Démonstrative
- ➢ Apprentissage lors de mises en situation pratique
- ➢ Feed-back

Tarifs : Voir devis

Les formations habilitantes (inscrites au RNCP) ne contiennent pas de **blocs de compétences**, de **passerelles**, de **suite de parcours** ni de **débouchés**

PROGRAMME DE LA FORMATION

Matin - Eléments statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles - Anatomie, physiologie, pathologie (1,5 h) - Principes de base de l'utilisation de la mécanique humaine - Techniques gestuelles de base (1,5 h)

Après-midi (sur les postes de travail) - Techniques gestuelles spécifiques à la profession et étude du poste de travail (Aménagement, organisation du poste de travail) - Facteurs d'ambiances physiques (éclairage, bruit, température...) (3 h)

Matériel - Salle assez grande, propre, pour faire des exercices corporels - Vidéoprojecteur - Tableau ou paper-board - Tenue de travail habituelle des personnes

.